

Partner Yoga Folge

Om Chanting /Tiefe Atmung



Sitzende Drehhaltung



Baddha Konasana



Paschimotanasana



Utkatasana Variation



Tiefe Rückbeuge



Vrksasana



Veerabadrasana II



Dancing Warrior



Utthita Parsvasahita



Veerabrasana I



Natrajasana



Chair Pose



Malasana Variation



Vorbeuge



Naukasana



Boot Variation



Parvatasana



Balasana Intensiv



Balasana

