

Juni 2017 Nr. 5

Unsere zwei schönsten Trekkingtouren in Himachal Pradesh



Der nördliche Himalayastaat Himachal Pradesh bedeutet wörtlich aus dem Sanskrit übersetzt „Land der Schneeberge“. Und tatsächlich: verlässt man die saftig grünen Täler des Bergstaates gelangt man hoch hinauf auf gletscherbedeckte Pässe, zu heiligen Bergseen und mehr als 6000 Meter hohen Bergen.

Himachal Pradesh ist landschaftlich vielseitig: Der relativ flache Teil im Süden gehört geografisch zur Tiefebene mit subtropisch warmem Klima, während der Norden des Staates bereits zum tibetischen Hochplateau mit einer trockenen und kalten Hochgebirgswüste zählt. Dazwischen erheben sich die Hügel- und Gebirgsketten des Himalayas. Hier gibt es kleine beschauliche Dörfer, viele Tempel, Obstplantagen, reißende Flüsse und natürlich schneebedeckte Gipfel. Unzählige Trekkingrouten führen durch diese Bergwelt. Zwei davon sind für mich persönlich ganz besondere Treks, nicht zuletzt wegen ihrer Länge☺: [Der zwöftägige Bara Banghal Trek](#) und der [neuntägige Pin-Parvati Pass Trek](#).



Beide gehören mit einer Reisedauer von zwölf und neun Tagen zu längsten unserer Trekking-Angebote. Sie führen über hohe Pässe, tief hinein in unberührte Täler mit klaren Bergseen, Gletschern, grünen Wiesen und tiefen Wäldern - jedoch in ganz unterschiedliche Richtungen.



Während man beim Bara Banghal Trek gleich zwei 4600 Meter Pässe überquert und in das abgelegene Bergdorf Bara Banghal gelangt, um dann weiter bis fast nach Dharamshala, zum Regierungssitz des Dalai Lamas zu wandern, überschreitet man beim Pin Parvati Pass Trek, wie der Name des Treks schon vermuten lässt, den 5318 Meter hohen Pin Parvati

Pass. Dieser ist fast 600 Meter höher als die Pässe des ersten Treks. Ziel der Wanderung ist die abgelegene buddhistisch geprägte Hochgebirgswüste des Spitalis. Hier gibt es kleine Dörfer, uralte Klöster und man ist so weit oben, dass es keine Bäume mehr wachsen. Eine zweitägige Jeep Safari zum Ausgangsort Manali, bringt einem die Region kulturell und landschaftlich näher.



Beide Trekkingrouten sind anspruchsvoll und für geübte und leidenschaftliche Trekker geeignet. Aufgrund der Höhe der Pässe, sowie der Monsunzeit im Juli und August sind die Treks am besten in den Monaten Juni oder September zu absolvieren. Dann ist das Wetter klar und eine Überschreitung der Pässe möglich.

Im September letzten Jahres haben wir den Bara Banghal Trek erfolgreich gemeistert und nun ist auch endlich das Video zum Trek fertig und kann [hier](#) angeschaut werden.

Anfang September diesen Jahres werden wir den Pin-Parvati Pass Trek durchführen. Trekkinginteressierte sind herzlich zu einer Teilnahme eingeladen. [Weitere Infos zum Trek gibt es hier.](#)



Und Action!



So heißt es bei uns in den letzten Tagen, denn die niederländische Filmemacherin Maureen Birney ist bei uns in Manali zu Besuch und fleißig am Filmen unserer Aktivangebote in der Himalaya Region. Mountainbiking, Felsklettern, Fischen und Paragliding sind schon im Kasten und gerade sind wir von unserem viertägigen Yoga Trek zurückgekehrt, bei dem auch Maureen zum Drehen mit dabei war.

Außerdem arbeiten wir an einer vierzigminütigen Yoga-Flow Stunde mit mir mitten im Himalaya. Das Video wird es schon bald auf unserem [Youtube Kanal](#) zum Mitmachen geben!



Ausschreibung: Praktikum mit Chalo Reisen



Du liebst das Reisen, die Bergwelt und Outdoorsport? Du hast Interesse daran in die Tourismusbranche hineinzuschnuppern? Du schreibst gern, bist sicher in der deutschen Sprache, kennst dich ein wenig mit Online Marketing und Social Media aus? Daneben verfügst du vielleicht über weitere Talente in Bereichen der

Fotografie, Web- oder Grafikdesign? Hast du Marketing oder Tourismus studiert oder studierst es gerade?

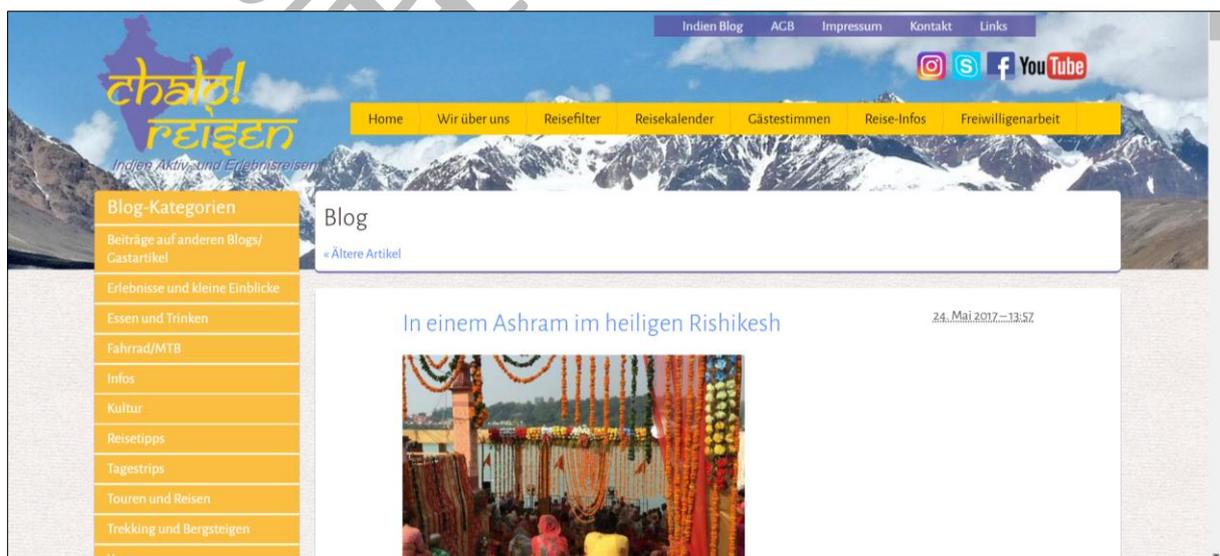
Dann hast du vielleicht Lust für ein bis zwei Monate zu mir nach Manali in den indischen Himalaya zu kommen um hier die Arbeitswelt eines kleinen Reiseveranstalters näher kennenzulernen.

Ich stelle dir Unterkunft und Verpflegung zur Verfügung, gemeinsam bewältigen wir die täglich anfallenden Arbeiten eines Online-Reiseunternehmens und haben dazwischen die Möglichkeit, uns in der Bergwelt um Manali herum aktiv zu betätigen. Möglicherweise kannst du einige unserer Touren und Reisen begleiten.



Bei Interesse freue ich mich auf deine Bewerbung an info@chalo-reisen.de.

Geschichten aus Indien auf unserem Blog



[Ein mehrtägiges Mountainbike Rennen im Himalaya](#), [ein Tag in einem indischen Ashram](#), das verwirrende indische Kastensystem, [leckere indische Rezepte](#), ein abgelegenes Bergdorf mit eigener Kultur und verborgenen Marihuana Feldern, eine Safari mit dem Boot durch das Kanalsystem der Sunderbans zurerspähung von Tigern... Auf meinem Indien Blog erzähle ich viele kleinere und größere Geschichten über Indien, mein Leben in Indien und meine Reisen.

Hier gebe ich Reisetipps, schreibe über [Yoga](#), [Outdoorsport](#) und die [schönsten Reiserouten durch Indien](#), versuche die indischen Kulturen und Religionen in meinen Artikeln zu erklären und die landschaftlichen Reize Indiens aufzuzeigen und somit meinen Lesern aus den deutschsprachigen Ländern Indien ein Stück weit näher zu bringen.

Yoga Trekking Himalaya- die perfekte Kombination aus Bewegung und Entspannung

Sie ist eingeläutet, unsere Yoga Trekkingsaison! Mit dem viertägigen Trek durch das Hamta Tal ist das Yoga Trekking für 2017 offiziell eröffnet.



Moderate Tageswanderungen, wunderschöne Camps, gesundes vegetarisches indisches Essen und natürlich Yoga und Meditation- das alles zusammen ist Yoga Trekking in der indischen Himalaya Region.



Die Trekkingrouten können von drei Tagen bis zu zwei Wochen lang sein und werden den Wünschen der Teilnehmer angepasst. Jeden Morgen und Abend wird an ausgewählten Camps in der Bergwelt des



Himalayas mit einem ausgebildeten Yoaglehrer Yoga praktiziert, tagsüber geht es auf wunderschönen Trekkingpfaden mit herrlichen Aussichten und Natur pur zum nächsten Campingort.



Neben dem Yoaglehrer begleitet uns ein Küchenteam, ein ausgebildeter Bergführer und Lastpferde für den Transport des Gepäcks. Geschlafen wird in Schlafsäcken und Zelten.

Die Kombination aus Trekking und Yoga im Himalaya ist einmalig.

