



Newsletter Chalo! Reisen
www.chalo-reisen.de

Dezember 2017 Nr 10



Das Jahr 2016 geht nun langsam dem Ende entgegen. Das Chalo! Reisen Team wünscht allen Newsletter-Lesern, ehemaligen Reiseteilnehmern und Indien-Interessierten eine besinnliche Weihnachtszeit mit der Familie und ein gesundes, erlebnisreiches und reiseintensives Jahr 2017!

Das Jahr 2017- eine kleine Vorrasschau!

Auf uns warten im Neuem Jahr viele spannende und interessante Reisen.

Neue Yoga und Ayurveda Reisen:

Neben unseren etablierten Reisen, haben wir vor allem für das nächste Jahr 2017



neue Yoga- und Ayurveda Reisen geplant. Dabei reicht die Bandbreite von Yogaferien mit Ayurveda direkt am Strand im Resort, über zweiwöchige Ayurveda Retreats in einem der besten Ayurvedischen Zentren Keralas und intensiven Yoga Retreats in der Yoga-Hochburg Rishikesh und Rajasthan. Daneben bleibt natürlich unsere beliebte Yoga-Trekkingreise weiter bestehen.



- [Ayurveda Retreat in Kerala 14 Tage 05-18.03.2017 / 22.10-04.11.2017 / 28.01.-10.02.2018](#)
- [Yoga und Ayurveda Ferien im Strandresort in Kerala 14 Tage 09.04-22.04 2017](#)
- [Intensives Yoga Retreat im Ashram in Rishikesh 14 Tage 30.4.-13.5.2017](#)
- [Yoga Trekking in Indien 14 Tage 16.06.-29.06.2017](#)
- Yoga Lifestyle Retreat im Ashram in Rajasthan (Mehr zu dieser reise im Januar Newsletter)

Unsere Fahrradreisen



Zudem haben wir natürlich weiterhin unsere Fahrradreisen mit im Programm. Dabei wird der Fokus besonders auf unseren Fahrradreisen in Kerala, Rajasthan und im Himalaya liegen, mit jeweils mindestens einem festen Termin im Jahr. Zusätzlich zu unserer Standard-Mountainbiking Tour auf dem Manali-Leh Highway, werden wir im August 2017 eine 19 Tage Spezial Tour mit garantierter Durchführung anbieten. Im Reisepreis wird sowohl der Inlandsflug von Leh nach Delhi, als auch das Mietfahrrad enthalten sein. Die Tour wird für eine bessere Akklimatisierung um 3 Tage, auf 19 Tage, verlängert. Zusätzlich sind Anschlusstouren auf dem Motorrad oder eine Bergbesteigung auf den 6000 Meter hohen Stok Kangri möglich.



- [Fahrradtour Exotisches Kerala 14 Tage 29.01.2017 - 11.02.2017/ 14.01-27.01.2018](#)
- [Mountainbiking Tour 16 Tage : Der Manali Leh Highway ab/bis Delhi 01.07-16.07.2017](#)
- [Spezialreise Höchste Pässe der Welt 19 Tage 01.08.-19.08.2017](#)
- [Bezauberndes Rajasthan per Fahrrad 14 Tage 12.02.2017 - 25.02.2017 / 19.11.-02.12.2017](#)

Aufregende Studentenreisen in den Semesterferien



Zweimal im Jahr bieten wir dreiwöchige Reisen für junge und flexible „Low-Budget Reisende“ mit aktivem und vielfätigem Programm an. Dabei liegen die festen Termine günstig in den Semesterferien. Aber nicht nur Studenten sollten sich hier angesprochen fühlen 😊!

- [Quer durch's Land im März 21 Tage 26.02.2017-18.03.2017](#)
- [Aktiv Indien Erleben im August-September 21 Tage 21.08.2017-11.09.2017](#)

Unsere Aktivreisen in den Nordoststaaten

Zudem haben wir ganz neue [Aktiv- und Kulturreisen](#) in den touristisch eigentlich noch weitestgehend unerschlossenen Nordoststaaten Indiens entwickelt und in unser Reiseprogramm aufgenommen. Tauchen Sie ein in ein Gebiet mit faszinierenden Landschaften, unberührter Natur, ethnischen Stämmen und einer vielfältigen Tierwelt. Unterwegs sind Sie dabei mit dem Auto, aber auch auf dem Fahrrad, dem Motorrad, zu Fuß oder mit dem Kanu.



Bergbesteigung



Natürlich werden wir, wie in jedem Jahr, auch wieder eine Bergbesteigung eines Sechtausenders im Himalaya im Juni planen. Zur Teilnahme sind Sie herzlich eingeladen. Die Wahl des Gipfels hängt von den Wünschen der Teilnehmer, deren Können und unseren Vorschlägen ab. Bei Interesse, setzen Sie sich mit uns in Verbindung um Einzelheiten und Tourenverlauf zu besprechen.

Alle unsere Reisen finden natürlich wie gewohnt auch zu Wunschtermin als Individualreise und in abgeänderter Form statt. So können Sie aus Ihren Wunschreisezielen wählen und wir gestalten für Sie Ihre persönliche Indienreise!

Unser Jahresrückblick

Auch das Jahr 2016 ist von interessanten Reisen, wundervollen Begegnungen und vielen Höhepunkten geprägt worden.

Dabei führten uns unsere Reisen einmal quer durch Indien- vom südlichsten Staat Kerala, über Karnataka und Mumbai weiter durch Rajasthan nach Rishikesh und bis zum äußersten Norden in die Hochgebirgsebene Ladakhs.

Ob zu Fuß, mit dem Rad oder auf der Matte- ganz getreu unseres Mottos, waren die „Chalo!“- Reisen ein interessanter Mix aus vielfätigen Aktivitäten und Erlebnissen.

Begonnen hat das Jahr für uns in Hampi mit einer „Boulderwoche“ in einem der größten Boulder- und Klettergebiete weltweit. Danach ging es auf eine zehntägige Tour durch Kerala mit der Medizinstudentin Lea, die hier in Indien ein Praktikum absolvierte.



Zu Zweit ging es mit dem Hausboot und Kanu durch die Backwaters. Während wir im Arabischen Meer schwammen, konnten wir Delfine beobachten. Außerdem wanderten wir durch die Tee- und Gewürzplantagen der Western Ghats, wurden in die keralischen Kochkünste eingeweiht, machten jeden Morgen Yoga und erkundeten das Perijar Naturreservat. Eine entspannte Reise mit privatem Fahrer und Übernachtungen in netten Pensionen- so

waren wir ganz dicht an dem keralischen Leben und der Kultur.



Im April machten sich die drei Yoga Freundinnen Katja, Katrin und Andrea mit mir auf den Weg in das ländliche Rajasthan. Hier verbrachten wir zwei intensive Wochen im Ashram um Yoga zu praktizieren, ayurvedische Behandlungen zu genießen und am regelmäßigen Ashramleben teilzunehmen. Eine erholsame Reise im „echten Indien“.

Wochenendausflug mit dem Besuch der mittelalterlichen Stadt Jodhpurs und einem Kamelritt der Wüste, sowie die Teilnahme an hinduistischen Ritualen mit dem Guru und ein kurzer Stopp in Mumbai rundeten das Retreat in Indien ab.



Im selben Ashram leitete ich wenige Wochen später ein einwöchiges Kinder-Yoga Camp. Neben Yogaunterricht wurde auch Englisch, Tanzen, Kunst, Kampfsport und Sport unterrichtet. Über freiwillige Unterstützung im nächsten Jahr 2017 freue ich mich sehr!



Nach kleineren Trekkingtouren im Juni ging es dann auf große Bergsteiger Expedition zum 5932 Meter hohen Hanuman Tibba. Unser kleines Team, bestehend aus Jogi, David und mir, meisterte die Bergtour im alpinem Stil mit Bravour. Ein wahres Abenteuer, dass neben technischem Klettern, viel körperliche Stärke und Willenskraft erforderte.

Schon wenig später ging es weiter hoch hinauf- doch diesmal auf den Fahrrädern. Unser Ziel hieß Leh- dafür überquerten wir in 8 Tagen 5 Bergpässe (Zwei davon sind über 5000 Meter) und fuhren für 550 Kilometer auf einer der höchsten Passstraßen der Welt. Zum Schluss wagten wir es sogar bis hoch auf den Kardungla Pass (5600 Meter), dem höchsten befahrbaren Pass weltweit!



Unsere buntgemischte Gruppe aus Jung und Alt mit Frank und Michael aus Deutschland, Subbu aus Indien, Daniel aus England und mir, hatte während der Strecken, aber auch im Camp bei warmen Chai und gutem Essen viel Spaß und war ein tolles Team!



Die Regenzeit im August, hielt Christian, Arianne und mich nicht von einer zweiwöchigen Reise durch Rajasthan ab. Das Taj Mahal in Agra, ein Kamelritt durch die Wüste Tharr mit Sonnenuntergang und anschließender Übernachtung unter dem indischen Sternenhimmel, Yoga im Ashram, heftiger Monsun in Jodhpur, Paläste und Forts, Zugfahren quer durch den

Wüstenstaat und der Besuch der romantischen Stadt Udaipur sind nur einige Höhepunkte dieser erlebnisreichen Reise. Schade, dass unsere gemeinsame Trekkingtour krankheitsbedingt ausgefallen ist. Vielleicht holen wir sie ja ein anderes Mal nach, denn Christians Trekkingschuhe warten in Manali noch auf ihn.



Nach einer kurzen Reise in das buddistisch geprägte Spiti Tal mit Teilnahme an buddistischen Zeremonien, wohnen in einem der höchsten Dörfer der Welt auf 4200 Meter und Besteigung des 5960 Meter hohen Kanamo Gipfels, besuchte uns Anja für einen zwölf-tägigen Trek von Manali nach Daramshala.



Der Trek ist wohl einer der schönsten im gesamten Himalaya: Wilde Berglandschaften, Gletscher, einsame Schafhirten mit ihren Tieren, ein abgelegenes Dorf zwischen zwei hohen Pässen und deren

Überquerung. Intensive Tageswanderungen von 6 bis 8 Stunden, gemeinsames Kochen und viele interessante Gespräche- es war eine friedvolle Zeit.



Ende September nahm ich als frisch gesponsertes „Hero Action Team-Mitglied“ (das einzige gesponserte Mountainbike Team in Indien) am internationalen Hero MTB Himalaya teil. Das neuntägige Rennen ist eines der körperlich fordernden Ereignisse für mich im Jahr und ich freue mich darüber, gut durch das Rennen gekommen zu sein.

Mittlerweile hat sich das Rennen zu einem wahren Geheimtipp unter Mountainbikern etabliert und es nehmen immer mehr internationale Fahrer teil. Für 2017 wird Chalo-Reisen Komplettpakete mit Vor- und Nachprogramm anbieten (Mehr dazu im Januar Newsletter).

Im Oktober durfte ich mit zwei ganz besonderen Mädels reisen. Gracy und Susanne sind nicht nur sehr interessierte und aktive Reisende, sondern wurden mir auch zwei gute Freundinnen.



In nur wenigen Tagen trekkten wir auf einen 4200 Meter hohen Pass, besuchten das Taj Mahal, lebten in einem Yoga Ashram in Rajasthan und Rishikesh und erkundeten Jodhpur, Delhi und Daramshala.

Danke an alle Teilnehmer für dieses schöne Jahr. Erst durch eure aufgeschlossene und reiseffreudige Art, konnten die Reisen zu diesen tollen Erlebnissen werden. Ich hoffe euch bleiben die Touren, wie auch mir, in langer und guter Erinnerung.

Indien ist kein einfaches Reiseland und kann schnell überfordern, doch mit etwas Flexibilität, Offenheit und einer positiven Einstellung, wird Indien schnell zu einem Land mit dem man sich auf ewig verbunden fühlen wird.